

# 12 kwietnia Dzień Czekolady

Gorzka, mleczna lub biała,  
z orzechami lub rodzynekami.

Czekolada pochodzi z Meksyku.  
Meksyk to kraj w Ameryce.  
Dawniej w Meksyku ludzie wytwarzali  
napój z ziaren kakaowca.  
Kakaowiec to niewysokie drzewo.  
Z owoców kakaowca ludzie  
wytwarzali kakao.  
Napój z ziaren kakaowca  
przypominał smakiem czekoladę.

Najpierw ludzie pili napój czekoladowy.  
Dopiero później wytworzyli  
czekoladę w tabliczkach.

Dzisiaj czekolada jest w tabliczkach,  
w bombonierkach, do picia  
i w wielu innych postaciach.

Dawniej ludzie w Europie nie znali  
kakao ani czekolady.

Czekoladę do Europy przywiózł  
Krzysztof Kolumb.  
Krzysztof Kolumb był podróżnikiem.



Krzysztof Kolumb dopłynął statkiem z Europy do Ameryki.

Było to bardzo dawno temu.

Wtedy ludzie mieszkający w Europie nie wiedzieli, że istnieje Ameryka.

Tak samo ludzie mieszkający w Ameryce nie wiedzieli, że istnieje Europa.

Dopiero Krzysztof Kolumb przepłynął statkiem między Europą i Ameryką.

Krzysztof Kolumb przywoził dużo towarów z Ameryki, między innymi czekoladę.

Początkowo czekolada była bardzo droga.

Tylko niewiele osób mogło sobie pozwolić na wypicie czekolady.

Jednak czekolada ludziom tak zasmakowała, że coraz więcej ludzi chciało jej spróbować.

Czekolada stała się bardzo popularna.

Ludzie zaczęli produkować bardzo różne rodzaje czekolady.

Niedawno powstała czekolada różowa.

Powstała z nasion kakaowca, które mają różowy kolor.



Czekolada jest bardzo smaczna,  
ale nie każda czekolada jest zdrowa.

Najzdrowsza jest gorzka czekolada.  
Gorzka czekolada zawiera najwięcej  
magnezu i najmniej cukru.  
Po zjedzeniu kilku kostek gorzkiej  
czekolady czujemy,  
że mamy więcej energii.  
Czujemy, że jesteśmy bardziej  
skupieni i lepiej nam się myśli.



Najmniej zdrowa jest czekolada,  
która zawiera dużo cukru.  
Najwięcej cukru zawierają  
czekolady białe i mleczne.

Kilka kostek czekolady poprawia  
nam nastrój.  
Kojarzy nam się z przyjemnością.

Ale uwaga.  
Niektóre osoby mogą być  
uczulone na czekoladę.  
To znaczy, że nie mogą jeść  
czekolady, bo źle się po niej czują.

Czekolada jest trująca  
dla kotów i psów.  
Nie powinniśmy dawać kotom  
i psom nawet kostki czekolady  
do zjedzenia.



# Pytania

- A ty czy lubisz czekoladę?
- Jaki rodzaj czekolady lubisz?
- Czy może bardziej smakują ci inne produkty?