

28 marca Dzień Chwastów

Dzisiaj opowiem wam o chwastach. Chwastach, czyli roślinach, które rosną tam, gdzie nie chcemy żeby rosły. Zazwyczaj ludzie myślą, że chwasty to szkodniki, ale czy na pewno tak jest? Posłuchajcie o chwastach!

Chwasty wyrastają same z nasion, które roznosi wiatr. Zobaczymy je na poboczach dróg, na łąkach, nad rzekami i w innych dzikich miejscach.

Chwastami mogą być zioła lub trawy. Chwastami może być chaber, rumianek, powój lub mak polny. Te rośliny, przepięknie kwitną i są ozdobą naszego krajobrazu.

Z rumianku możemy zrobić herbatę. Trzeba zebrać jego kwiaty, dobrze je wysuszyć i gotowe. Herbata z rumianku jest dobra, gdy boli nas żołądek.

Z innego chwastu, z pokrzywy również możemy zrobić herbatę. Herbata z pokrzywy jest dobra na trawienie i na pęcherz moczowy. Z chwastów możemy więc zrobić herbatę.

Chwasty nie są szkodnikami.

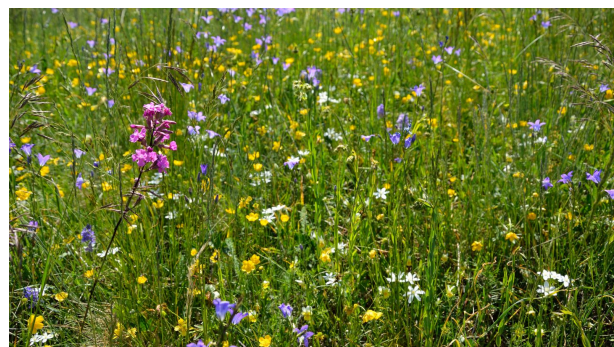


Niektóre chwasty możemy zjeść.
Np. z komosy białej możemy przyrządzić potrawy.
Komosę zbieramy pod koniec kwietnia lub na początku maja.
Zbieramy tylko młode listki i zawsze dokładnie myjemy przed zjedzeniem.
Z komosy białej możemy zrobić pesto.
Pesto to sos do makaronów lub dodatek do sałatek.
Liście komosy białej ucieramy z oliwą, czosnkiem i przyprawami.
Pesto z komosy białej jest naprawdę pyszne.
Komosę białą możemy również zagotować i usmażyć na maśle.
Taką usmażoną komosę dodajemy do ziemniaków lub do kaszy.
Z chwastów możemy przyrządzić potrawy.
Chwasty nie są szkodnikami.

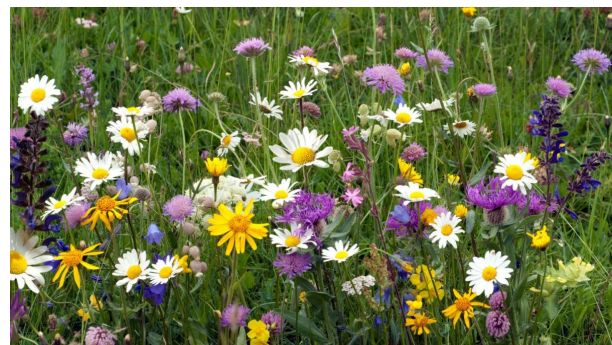


Jeśli pójdziesz na spacer łąkami lub polami, rozejrzyj się dookoła. Może rozpoznasz jakieś chwasty?

Chwasty są ważne dla pszczół i innych owadów.
Dlatego dobrze, żeby chwasty rosły w wielu miejscach.



Jeśli masz balkon, zasiej chwasty
w donicach lub korytkach.
Jeśli masz ogród, zostaw
w nim miejsce na chwasty.
Na części ogrodu możesz
założyć kwietną łąkę.



Chwasty będą na niej pięknie kwitły.
Będą do nich przylatywały
pszczoły i motyle.

Chwasty są ważna dla pszczół.
Chwasty nie są szkodnikami.

Pytania

A ty jakie znasz chwasty?

Czy zasiejesz chwasty na balkonie lub w ogrodzie?

Czy spróbujesz potrawy z chwastów takich,
jak pesto z komosy?