

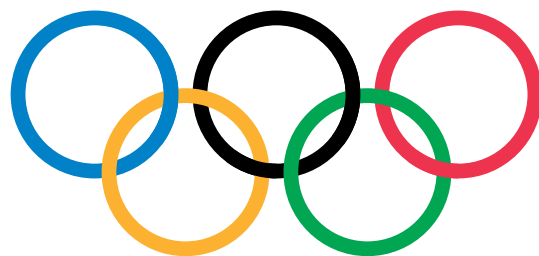
6 kwietnia Dzień Sportu

Ludzie od bardzo dawna lubili ćwiczyć, biegać i skakać. Ludzie lubili również rywalizować ze sobą. Rywalizować, czyli robić zawody i sprawdzać, kto jest szybszy, kto silniejszy, kto wyżej skoczy. Dlatego ludzie zaczęli uprawiać sport. Sport może być zespołowy lub indywidualny. Można go więc uprawiać z innymi osobami lub samodzielnie.

Sport ma również bardzo dużo dyscyplin, czyli rodzajów. Najpopularniejszymi dyscyplinami są piłka nożna, koszykówka, tenis oraz lekkoatletyka. W lekkoatletyce sportowcy biegają, skaczą lub rzucają na przykład dyskiem.

Sportowcy rywalizują na zawodach. Najważniejszymi zawodami na świecie są olimpiady. Olimpiada może być letnia lub zimowa. Olimpiady są co cztery lata w innym miejscu. Symbolem Olimpiady jest flaga oraz znicz olimpijski.

Na flagie jest 5 pierścieni w różnych kolorach. Te pierścienie to symbole kontynentów: niebieski – Europy, czarny – Afryki, żółty – Azji, czerwony – Ameryki i zielony – Australii.



W Olimpiadzie biorą udział najlepsi sportowcy ze wszystkich tych kontynentów.
Sportowcy bardzo dużo ćwiczą, żeby jak najlepiej wypaść na Olimpiadzie.

Drugim symbolem Olimpiady jest znicz olimpijski.
Najpierw jest zapalany ogień olimpijski w Grecji, kraju na południu Europy.
Dlaczego w Grecji?
W tym kraju bardzo dawno temu była pierwsza Olimpiada.
Ten ogień powstaje z promieni słonecznych.
Z Grecji ogień podróżuje po innych krajach, aż dotrze do miejsca, w którym odbywa się Olimpiada.
Na początku Olimpiady od tego ognia jest uroczyście zapalany znicz olimpijski.
Znicz pali się przez całą Olimpiadę i dopiero na jej zakończenie gaśnie.

W sporcie można bić rekordy.
Bić rekordy to znaczy, że można być najszybszym, podnieść coś najcięższego lub skoczyć najwyżej.
Jakie były rekordy w sporcie?

Jeden ze sportowców skoczył wysoko na prawie 2 i pół metra.
Sprawdźcie, jak wysoko jest 2 i pół metra.

Inny sportowiec przebiegł 100 metrów w niecałe 10 sekund.
Sprawdźcie, ile to 10 sekund i ile to 100 metrów.

Jeszcze inny sportowiec podniósł ponad 500 kilogramów.
To tak jakby podniósł, co najmniej 5 ludzi naraz.



Olimpiady odbywają się na stadionach. W każdym dużym mieście jest stadion. Na stadionie jest ogromny plac, na którym są rozgrywane zawody. Wokół tego placu są trybuny, czyli miejsce dla widzów. Dla ludzi, którzy przyszli oglądać zawody. Wszyscy ci ludzie obserwują zawody i kibicują swoim sportowcom.



Pytania

A ty, czy lubisz jakiś sport?

Jaki sport uprawiasz?

Jaki sport chciałabyś uprawiać?

Czy wolisz uprawiać sport samodzielnie czy w grupie?